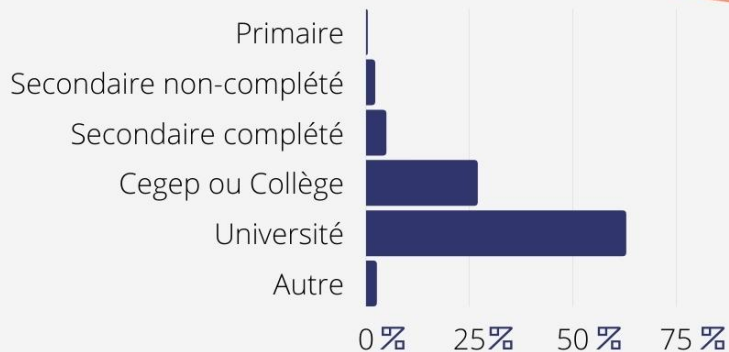


Bien-être sexuel chez les couples de longue durée

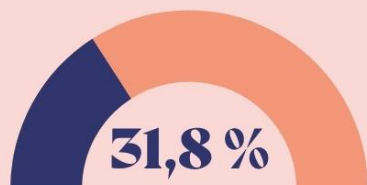
309 couples (Âge moyen : 32,67 ans, en couple depuis 7,15 ans en moyenne) ont répondu à 3 sondages entre janvier 2020 et décembre 2021

NIVEAU D'ÉDUCATION

Les participants ont complété en moyenne **16,16** années d'études.



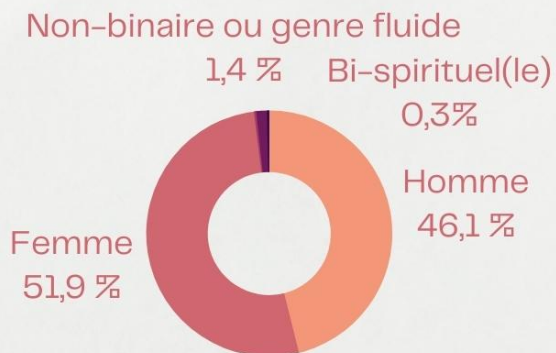
PARENTALITÉ



31,8% sont parents et ils ont en moyenne **1,91** (ÉT: 0,99) enfants.



IDENTITÉ DE GENRE

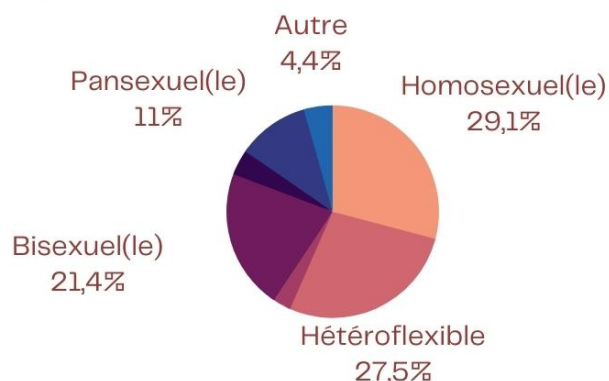


1,6% des participants rapportaient être **trans** ou en questionnement face à leur identité de genre.

ORIENTATION SEXUELLE

73,8% sont hétérosexuel(le)s

26,2% font partie de la diversité sexuelle :



Bien-être sexuel chez les couples de longue durée

TEMPS 1

SONDAGE INITIAL

TEMPS 2

6 MOIS PLUS TARD

TEMPS 3

12 MOIS PLUS TARD

NOMBRE D'ACTIVITÉS SEXUELLES PAR MOIS

Les couples de l'échantillon ont eu en moyenne...

8,64

7,10

6,91

....activités sexuelles par mois.

SATISFACTION RELATIONNELLE

TEMPS 1

TEMPS 2

TEMPS 3



SATISFACTION SEXUELLE

TEMPS 1

TEMPS 2

TEMPS 3



Utilisation de pornographie chez les couples de longue durée

TEMPS 1

SONDAGE INITIAL

TEMPS 2

6 MOIS PLUS TARD

TEMPS 3

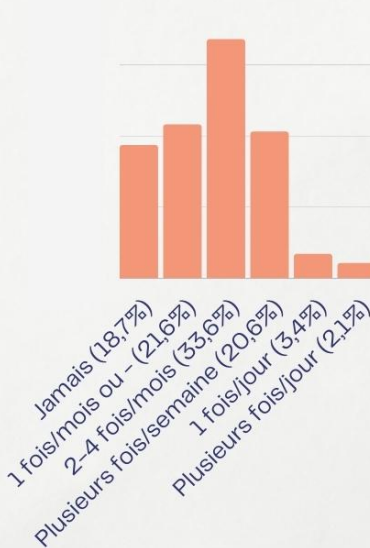
12 MOIS PLUS TARD

LES 5 MOTIVATIONS PRINCIPALES POUR REGARDER DE LA PORNOGRAPHIE

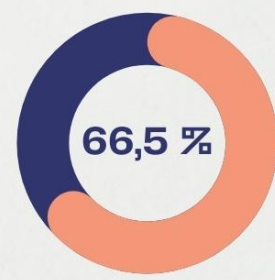
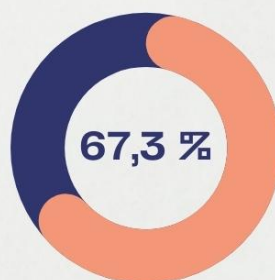
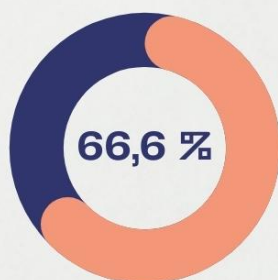
POUR LES 3 TEMPS DE MESURE...

- 1 Plaisir sexuel
- 2 Exploration de soi
- 3 Combler les fantasmes
- 4 Soulager le stress
- 5 Curiosité sexuelle

FRÉQUENCE D'UTILISATION DANS LES 3 DERNIERS MOIS



HONNÊTETÉ ENVERS LE/LA PARTENAIRE PAR RAPPORT À L'UTILISATION DE PORNOGRAPHIE



...sont généralement honnêtes avec leur partenaire par rapport à leur utilisation de pornographie.