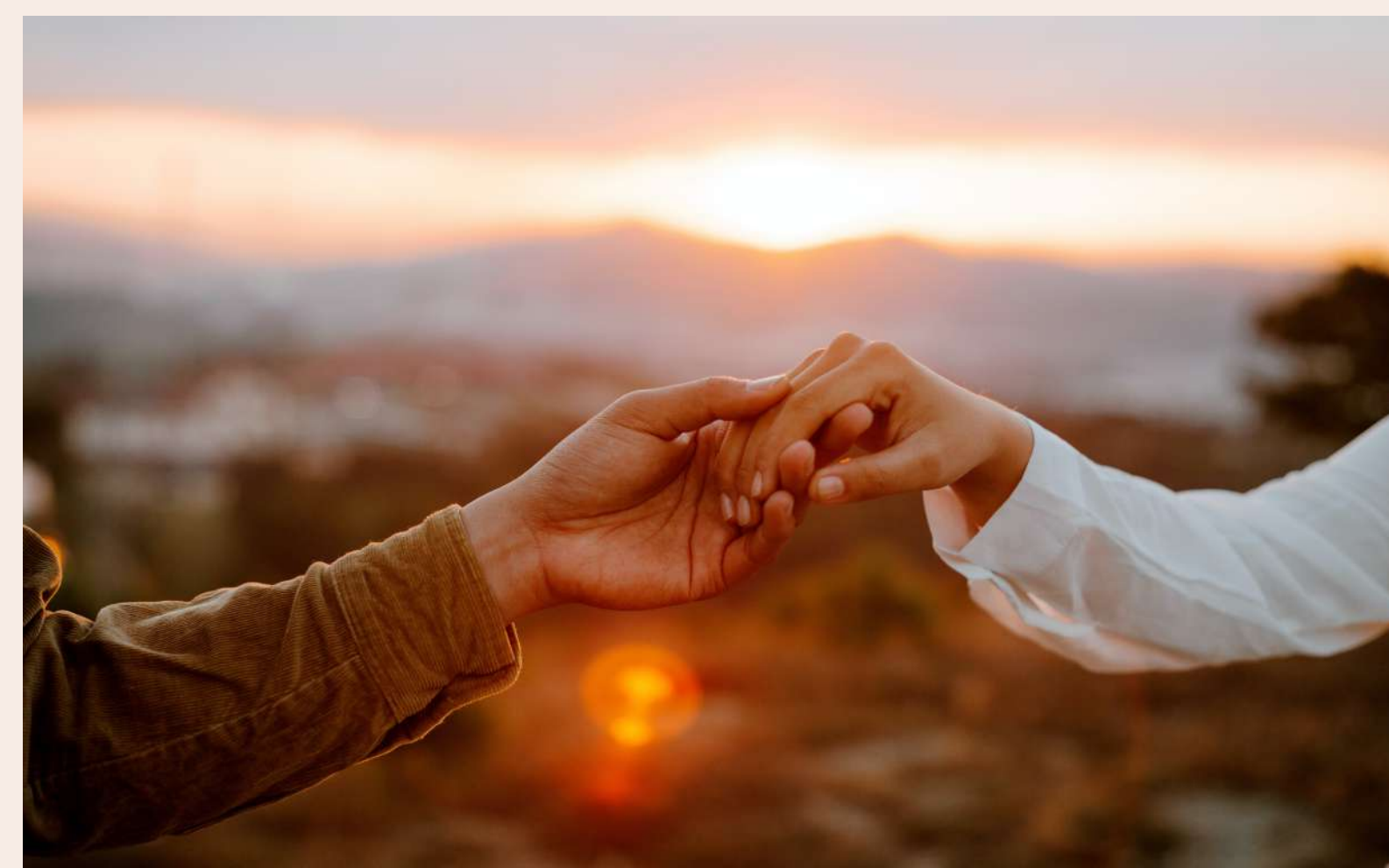


Les insécurités d'attachement, l'insatisfaction conjugale et la violence conjugale chez les couples en recherche d'aide



Les insécurités d'attachement (anxiété d'abandon, évitement de l'intimité) peuvent nuire à la satisfaction conjugale des partenaires amoureux. Lorsque ceux-ci vivent de l'insatisfaction conjugale, ils sont plus à risque de perpétrer et de maintenir de la violence conjugale.¹

Anxiété d'abandon : doute de sa valeur, peur du rejet et de l'abandon amenant une forte recherche de réassurance.¹

Évitement de l'intimité : vision négative des autres comme peu fiables, peur de montrer ses vulnérabilités, inconfort avec l'intimité et la dépendance.¹

L'évitement de l'intimité des femmes et des hommes est indirectement lié à leur plus grande perpétration de **violence conjugale psychologique** (p.ex., insulter, crier après ou contrôler l'autre) par le biais d'une plus forte **insatisfaction conjugale** chez les deux partenaires.²

L'**anxiété d'abandon** des femmes et des hommes est liée à leur plus grande perpétration de **violence conjugale psychologique** ainsi qu'à celle de leur partenaire.²



L'évitement de l'intimité des femmes et des hommes est lié à leur plus grande **victimisation psychologique** par leur partenaire par le biais d'une plus grande **insatisfaction conjugale** chez les deux partenaires.²

L'évitement de l'intimité des femmes et des hommes est indirectement lié à leur plus grande perpétration de **violence conjugale physique** (p. ex., pousser, bousculer, frapper) par le biais d'une plus grande **insatisfaction conjugale** chez les deux partenaires.²

Pour conclure, les insécurités d'attachement, particulièrement l'évitement de l'intimité, et l'insatisfaction conjugale peuvent augmenter le risque que les partenaires amoureux utilisent différentes formes de violence l'un envers l'autre.

Références

1. Mikulincer, M., & Shaver, P. R. (2016). *Attachment in adulthood: Structure, dynamics, and change* (2e éd.). Guilford Press.

2. Lefebvre, A.-A., Dugal, C., Brassard, A., Lussier, Y., Lafontaine, M.-F., Godbout, N., & Péloquin, K. (2021). The role of relationship dissatisfaction in the dyadic associations between attachment insecurity and intimate partner violence among couples seeking therapy. *Journal of Marital and Family Therapy*. <https://doi.org/10.1111/jmft.12537>