

La sexualité chez les couples qui consultent en thérapie conjugale



Constats sur la sexualité de ces couples

Notre étude réalisée auprès de 298 couples de sexe/genre mixtes consultant en thérapie conjugale suggère que les difficultés sexuelles sont fréquentes chez les couples qui vivent de la détresse conjugale.

30%

des couples qui consultent en thérapie conjugale rapportent un problème sexuel chez l'un ou l'autre des partenaires. Cette prévalence est bien au delà de celle identifiée dans la population générale.

Parmi les problèmes sexuels rapportés, un **faible désir sexuel** est le problème le plus souvent rapporté par...

26% des hommes

54% des femmes



Les couples qui consultent en thérapie conjugale rapporte aussi un niveau de **satisfaction sexuelle plus faible** que les couples de la population générale.

De plus, chez ces couples qui vivent de la détresse conjugale, les femme rapportent **davantage de problèmes sexuels** et une **satisfaction sexuelle plus faible** que leur partenaire.

Quel rôle l'ajustement dyadique et les problèmes sexuels jouent-ils dans la satisfaction sexuelle?

Nos résultats montrent que...



Un **ajustement dyadique plus faible** chez un individu est associé à sa propre insatisfaction sexuelle, mais pas celle de son/sa partenaire.



Lorsque l'un des partenaire vit un problème sexuel, les deux partenaires se disent **moins satisfaits de leur vie sexuelle**.



Les deux partenaires rapportent **une satisfaction sexuelle plus élevée** lorsque tous les deux rapportent un problème sexuel ou lorsqu'aucun des deux en rapportent.

Ces résultats soulignent l'importance pour les thérapeutes conjugaux d'évaluer et de traiter directement **les difficultés liées au bien-être sexuel** puisque celles-ci s'avèrent **fréquentes** et n'apparaissent pas découler uniquement de l'insatisfaction conjugale.

Pour citer cette capsule :

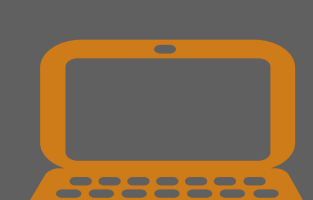
Hébert, E., Beauchemin-Roy, S., & Péloquin, K. (2020). La sexualité chez les couples qui consultent en thérapie conjugale. Capsule infographique. Laboratoire d'étude du couple, Université de Montréal.

Pour lire les résultats complets de l'étude :

Péloquin, K., Byers, E. S., Callaci, M., & Tremblay, N. (2019). Sexual portrait of couples seeking relationship therapy. *Journal of Marital and Family Therapy*, 45(1), 120-133. <https://doi.org/10.1111/jmft.12328>

Pour plus d'information :

 info@etudeducouple.ca



www.etudeducouple.ca
www.sophiebergeron.ca/index.php/accueil-scoup

