

# Traumas cumulatifs dans l'enfance et violence conjugale émise par les hommes en recherche d'aide : le rôle des patrons de communication dysfonctionnels

Recherche explorant les liens directs et indirects entre les traumas cumulatifs vécus à l'enfance et la violence conjugale perpétrée par l'entremise des patrons de communication dysfonctionnels chez des **577** hommes en recherche d'aide.



## Les traumas cumulatifs à l'enfance (TCE)

Expérience de plus de deux types de traumas durant l'enfance tels que:

- Violence physique
- Violence psychologique
- Agression sexuelle
- Négligence physique
- Négligence psychologique
- Témoin de violence parentale
- Intimidation par les pair



## Les patrons de communication dysfonctionnels

Patrons qui décrivent comment les partenaires ont tendance à se comporter lorsqu'un conflit survient dans le couple.

- Demande/Demande (H: Peux-tu faire la vaisselle; P: et toi, as tu ramassé tes bas sales? )
- Partenaire demande / Homme se retire (P: Peux-tu laver le plancher; H: Plus tard, je regarde la télévision.)
- Homme demande / Partenaire se retire (H: Peux tu m'aider à mettre la table?; P: ignore la demande)



## La violence conjugale

Utilisation de comportements à caractère préjudiciable envers un partenaire amoureux.

- Psychologique (menacer, insulter)
- Physique (frapper, pousser)
- Contrôle coercitif (surveiller les dépenses, limiter les contacts)

## Notre étude révèle que...

- > Les TCE sont liés à l'émission de plus de gestes de violence psychologiques et de contrôle coercitif par le biais d'une plus grande utilisation du patron de communication Demande/Demande.
- > Les TCE sont liés à l'émission de plus de gestes de violence physique et psychologique et de contrôle coercitif par le biais d'une plus grande utilisation du patron de communication Homme demande / Partenaire se retire.
- > Les TCE sont aussi liés à la violence psychologique au delà de la communication, et donc il y a d'autres avenues à explorer pour l'expliquer.
- > Notre étude réitère l'importance de travailler à l'amélioration, en contexte clinique, des compétences en communication et de considérer toutes les variables systémiques pouvant contribuer à la perpétration de violence conjugale.

## Les variables de l'étude expliquent...

23%

de la variance de la violence psychologique

6%

de la variance de la violence physique

12%

de la variance du contrôle coercitif