

L'engagement conjugal et les insécurités d'attachement durant la transition à la parentalité

Plusieurs études rapportent des changements dans l'engagement conjugal durant cette transition.¹

L'engagement conjugal et les **insécurités d'attachement** semblent interreliés durant cette transition importante.²

Engagement conjugal

Optimal : intérêt pour la relation et capacité à persévérer devant les obstacles et à réconcilier les aspects positifs et négatifs de la relation.

Sous-engagement : faible intérêt pour la relation de couple et impression que les aspects négatifs prennent le dessus sur le positif.

Sur-engagement : énergie excessive investie dans la relation au dépend des autres sphères de la vie.

Insécurité d'attachement

Anxiété d'abandon : grands besoins d'être proche et rassuré sur l'amour de l'autre, peur du rejet et doute sur sa valeur personnelle.

Évitement de l'intimité : tendance à garder une distance émotionnelle avec les autres et à se fier sur soi-même.



Engagement → Attachement

L'*engagement optimal* pendant la grossesse est lié à une baisse de l'*évitement de l'intimité* en postpartum, alors que le *sous-engagement* prénatal est lié à une hausse de l'*évitement* postnatal.

Chez les pères, le *sur-engagement* durant la grossesse est associé à une augmentation de l'*évitement de l'intimité* et de l'*anxiété d'abandon* durant la période post-partum.

Attachement → Engagement

L'*évitement de l'intimité* pendant la grossesse est lié à une baisse de l'*engagement optimal* et une hausse du *sous-engagement* en postpartum.

L'*anxiété d'abandon* des pères durant la grossesse est associé à une diminution du *sous-engagement de leur partenaire* durant la période post-partum.

¹ Akçabozan, N. B., McDaniel, B. T., Corkery, S. A., et al. (2017). Gender, sacrifices, and variability in commitment: A daily diary study of pregnant heterosexual cohabitators and their partners. *Sex Roles*, 77, 194–208. doi: 10.1007/s11199-016-0716-9

² Lapolice Thériault, R., Brassard, A., Gingras, A.-S., Brault-Labbé, A., Lafontaine, M.-F., & Péloquin, K. (2021). Changes in attachment and commitment in couples during the transition to parenthood. *Journal of Family Issues*. Advance online publication. doi: 10.1177/0192513X211026946