



Douleur Gynécologique

Chez les jeunes de 5e
secondaire de l'étude PRESAJ.

Insérer un tampon ne
devrait pas être douloureux!
Quoi faire si toi aussi tu
ressens de la douleur ?

Douleur à l'insertion d'un tampon

16,8 % des personnes ayant déjà utilisé un tampon ont rapporté de la douleur à l'insertion (intensité $\geq 4/10$).

98,8 % s'identifiaient au genre féminin et **1,2 %** au genre masculin.

Douleur lors d'activités sexuelles

14,2 % des personnes ayant déjà eu des activités sexuelles avec pénétration ont rapporté de la douleur aux organes génitaux (intensité $\geq 4/10$).

86,8 % s'identifiaient au genre féminin, **10,5 %** au genre masculin et **2,6%** s'identifiaient comme non-binaires ou fluides dans le genre.

Durée moyenne de la douleur

En moyenne, cette douleur lors des activités sexuelles était présente depuis

10,1 mois

chez ceux s'identifiant au genre masculin

12,3 mois

chez celles s'identifiant au genre féminin

19 mois

chez les non-binaires ou fluides dans le genre

La sexualité ne devrait pas être douloureuse !
Quoi faire si toi aussi tu ressens de la douleur ?

Quoi faire ?

- Parles en à un **professionnel** de la **santé** (médecin, infirmière, sexologue...)
- Communique** à ton/ta **partenaire** ce que tu vis
- Consulte des **ressources en ligne** telles que <https://teenhealthsource.com/blog/is-sex-supposed-to-hurt-going-to-the-doctor/>

Les données de cette infographie sont tirées de la troisième étape de l'Étude sur les précurseurs des relations sexuelles et amoureuses des jeunes (PRESAJ)

réalisée au Québec en 2020-2022 auprès de 2800 adolescent.e.s de cinquième secondaire. Seuls les jeunes ayant déjà utilisé un tampon (N=995) ou ayant déjà eu une activité sexuelle avec pénétration (N=1084) ont été inclus ici. Cette étude est dirigée par Sophie Bergeron, Ph.D. de l'Université de Montréal et Jacinthe Dion, Ph.D. de l'Université du Québec à Chicoutimi et est subventionnée par les Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC).

Pour citer ce document

Girouard, A., Dion, J., Paquette, M-M., Desrosiers, M., Bergeron, S. (2022). *Douleur gynécologique*. Feuillelet informatif: Campagne de transfert de connaissances de l'Étude PRESAJ. Université de Montréal et Université du Québec à Chicoutimi.

Pour en savoir plus : www.sophiebergeron.ca

